



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΣΤΟΡΕΙΟΥ "ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ"

Καστόρειο Λακωνίας, Τηλ. 27310 57546, 6973208890, 6948849958
Τηλεομ. 210 6479114, email: Info@polydefkis.gr

Καστόρειον, 17/10/2019

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παρουσίαση του βιβλίου ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Καστορείου «Πολυδεύκης» με χαρά παρουσιάζει το βιβλίο «Καστανιώτικες Συνταγές», στο Καστόρι στην αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου Μπακή, την Κυριακή στις 27/10/2019, 18:00. Το βιβλίο συγκεντρώνει παραδοσιακές συνταγές μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής και επίσης καταγράφει δραστηριότητες που αφορούν στην καθημερινή λειτουργία του σπιτιού στην περιοχή μας ιχνηλατώντας πίσω στο χρόνο. Η συλλογή και επιμέλεια έγιναν από τις Βαρβάρα Κεμερίδου και Καίτη Σμυρνιού. Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης θα γίνει εκτέλεση της συνταγής για την παρασκευή και το μαγείρεμα των σουρτών μακαρονιών, παλιού παραδοσιακού φαγητού της περιοχής μας. Στη συνέχεια θα απολαύσουμε παραδοσιακά φαγητά και ποτά.

Παράλληλα θα γίνει έκθεση προϊόντων τοπικών παραγωγών.

Πρόγραμμα

- 1. Καλωσόρισμα*
- 2. Παρουσίαση του βιβλίου, Β. Κεμερίδου*
- 3. Η γνώμη του Ειδικού, Παναγιώτης Μπασουράκος, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος*
- 4. Παρασκευή του παραδοσιακού φαγητού Σουρτά Μακαρόνια*
- 5. Γευσιγνωσία με παραδοσιακά φαγητά και ποτά*
- 6. Και γλέντι!!*

Με εκτίμηση

Η Πρόεδρος
Ευγενία Λαμπή

Η Γενική Γραμματέας
Βαρβάρα Κεμερίδου